



Эксимер

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТАМ

прошедшим процедуру эксимер-лазерной коррекции зрения

Для успешного прохождения восстановительного периода просим выполнять следующие **РЕКОМЕНДАЦИИ**:

- После операции и в течение дня (1-2 раза), при необходимости, можно принять успокаивающие и обезболивающие средства (анальгин, баралгин, кеторол и т.п.)
- Обязательно закапывайте капли, выданные Вам врачом на послеоперационном осмотре (по 2 капли 4 раза в день) до того срока, пока их не отменит врач. Закапывать капли необходимо в нижний свод конъюнктивы – при взгляде вверх, отодвигая нижнее веко вниз. Эффективно закапывать капли, лежа, фиксируя оба века.
- Обращаем Ваше внимание, что использовать капли, мази, глазные гели возможно только по назначению врача!
- **Избегайте любых прикосновений к глазам в течение недели после коррекции. После коррекции возможно слезотечение, ни в коем случае не трите глаза, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой.** Не промывайте глаза водопроводной водой, используйте кипяченую воду.
- В первый день после лазерной коррекции зрения постарайтесь спать на спине.
- В ближайшие 2 недели не допускайте попадания мыла или шампуня в глаза.
- **В течение реабилитационного периода (около недели) ПРОТИВОПОКАЗАНО:**
 - попадание в глаза грязной воды, посещение бассейна, бани, сауны, купание в водоемах;
 - физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (танцы, лыжи, коньки, контактные и экстремальные виды спорта и другие травмоопасные виды деятельности);
 - женщинам не рекомендуется пользоваться декоративной косметикой, лаком для волос, аэрозолями в течение 1 недели;
 - не рекомендуется загорать, врачи советуют также носить солнцезащитные очки в солнечную погоду в течение 1 недели;
 - во время реабилитационного периода следует воздержаться от употребления алкоголя;
- Обязательно проходите назначенные врачом контрольные проверки зрения (график послеоперационного наблюдения составит Ваш лечащий врач). Все эти послеоперационные осмотры в офтальмологической клинике «Эксимер» выполняются бесплатно.

При неожиданных ситуациях – резкая боль в глазу, ухудшение зрения, чрезмерное выделение из глаза, травма, попадание инородного тела в глаз и т.п. без промедления необходимо обратиться в клинику или связаться с врачом по телефону

В случае невозможности Вашего визита, известите об этом сотрудников регистратуры клиники.

Желаем Вам здоровья!